



# LA PLACE DES AIDANTS NON PROFESSIONNELS

DANS L'ACCOMPAGNEMENT D'UNE PERSONNE PAR UN ÉTABLISSEMENT OU UN SERVICE

2 jours

Nombreuses sont les personnes qui ont un rôle d'aidant auprès d'un de leurs proches dépendant : parent, conjoint, enfant. Cette situation renvoie à des réalités individuelles mais aussi à des évolutions sociétales, liées notamment au vieillissement de la population, à l'accroissement des maladies chroniques invalidantes, aux situations de handicap... La relation entre la personne aidée, l'aidant non professionnel et l'intervenant professionnel ne va pas de soi : elle est complexe, parfois conflictuelle.

## Public

- Encadrement intermédiaire et de proximité

Cette formation permettra aux intervenants professionnels de construire une relation avec les aidants non professionnels et de travailler avec eux et la personne aidée sur la coconstruction d'un projet personnalisé et la mise en œuvre d'un accompagnement qui respectent la place, la légitimité, le rôle de chacun ainsi que ses contraintes propres.

## Objectifs

- Définir la notion d'aidant non professionnel
- Clarifier les enjeux de place et de légitimité dans la relation impliquant la personne aidée, l'aidant non professionnel et l'intervenant professionnel
- Mieux comprendre les différences de points de vues qui interfèrent dans l'accompagnement et identifier des pistes pour faciliter le dialogue et les échanges
- Repérer des réponses appropriées aux besoins propres des aidants non professionnels

## Méthodes pédagogiques

Pédagogie interactive alternant :

- apports théoriques et méthodologiques
- ateliers en sous-groupes
- échanges et mutualisation

## Intervenants

- Associations spécialisées
- Psychologue

## Contenu

### La notion d'aidant non professionnel

Les évolutions sociétales : approches démographique et sociologique

L'aidant non professionnel dans son contexte familial et social : les systèmes d'attachement familiaux, les remaniements et les rôles de l'aidant

Les représentations des aidants non professionnels par les intervenants professionnels

### Le projet d'accompagnement personnalisé et la place des aidants non professionnels

L'évaluation de la situation : place, légitimité et expertise de chacun

La construction des réponses aux attentes et besoins : les registres de l'aide ; la définition des rôles, des limites et des complémentarités ; l'énonciation et la prise en compte des contraintes de chacun, l'élaboration de règles et la contractualisation

La mise en œuvre de l'accompagnement : la reconnaissance de chacun, les sources de tensions et les ajustements

Les points de vigilance : les distinctions entre parole, attentes et besoins de l'utilisateur et ceux de l'aidant non professionnel

### Le soutien aux aidants non professionnels

L'information, la formation, les échanges entre pairs

Les solutions de relais

Soutien individuel et soutien dans un cadre collectif : l'exemple des *Cafés des aidants*

Lieu : Paris

Coût : 596 €

Session : 11 et 12 mars 2013



01 53 98 95 03



formation@fehapa.fr