



UNE ENTREPRISE SOCIALE

INFORMATION PRESSE

Mont Saint Martin, le 30 Juin 2014

## **GROUPE SOS SANTE OUVERTURE DU CENTRE DE READAPTATION CARDIO-VASCULAIRE A L'HOTEL-DIEU DE MONT SAINT MARTIN**

Les accidents cardio-vasculaires sont de plus en plus fréquents sur l'ensemble du territoire : infarctus, maladies coronariennes ou insuffisances cardiaques sévères ... chacune de ces pathologies peut relever d'une prise en charge en réadaptation permettant au patient de retrouver une activité normale et de limiter les risques de récurrence.

Le Centre Hospitalier Hôtel-Dieu renforce ainsi son offre dans le cadre de la prise en charge des pathologies cardiaques, et intervient désormais à différents stades de la maladie :

- Avant qu'elle ne s'installe et/ou ne se déclare, en proposant des journées d'information et de prévention sur les conduites à risque (tabac, alimentation ...),
- Au stade diagnostique grâce aux consultations et aux examens d'exploration,
- En assurant les traitements spécifiques grâce à l'unité d'hospitalisation dédiée de cardiologie,
- Sur le volet réadaptation avec un nouveau service entièrement neuf.

### **Pourquoi un programme de réadaptation cardiaque à l'Hôtel-Dieu de Mont Saint Martin ?**

Le Centre Hospitalier Hôtel Dieu de Mont Saint Martin dispose d'une unité d'hospitalisation de médecine cardiologique, propose des consultations cardiologiques hebdomadaires et réalise, au sein d'un plateau d'explorations fonctionnelles, de nombreux examens en cardiologie (tests d'effort, holter, électro-cardiogramme, échographie cardiaque, angiographie ...).

Ce plateau est adossé au service des Urgences et doté d'une ligne de SMUR. Les professionnels prennent en charge quotidiennement des situations médicales aiguës, en urgence, parmi lesquelles les pathologies cardiaques.

Compte-tenu de l'augmentation du nombre d'accidents cardiaques et de la nécessité d'offrir une réponse adaptée après le traitement aigu, l'Hôtel Dieu a décidé, avec le soutien de l'ARS Lorraine, de contribuer au développement de l'offre de soins en réadaptation cardiaque en ouvrant une unité de 15 places. Ce projet constituait un des axes forts du projet médical présenté il y a 14 mois et contribue au partenariat trans-frontalier avec Arlon.

Il est prouvé par une récente étude de la Haute Autorité de Santé qu'après un infarctus, les programmes de réadaptation sont efficaces : après quelques semaines, 95 % des patients pris en charge dans un programme de réadaptation cardiaque ont repris une activité professionnelle et 92 % ont amélioré leur qualité de vie (vie quotidienne, loisirs et activité sportive).

## Les séances de réadaptation

Cette activité se déroule dans un service entièrement neuf, doté de 15 places, et équipé de matériels de dernière génération. Ouvert du lundi au vendredi, encadré par des cardiologues aidés des personnels soignants, ce service propose des activités de réadaptation spécifiques, adossé à un programme personnalisé pour chaque patient.

Cette réadaptation s'effectue sur une période de 3 à 5 semaines et s'articule autour de deux axes :

- **L'entraînement à l'effort** qui permet de récupérer la meilleure condition physique possible et vise à limiter le risque de récurrence. Les séances comportent plusieurs types d'efforts musculaires complémentaires : le **travail d'endurance** sur vélo ou tapis roulant est très important pour protéger les vaisseaux, celui de **renforcement musculaire et la gymnastique** permettent une meilleure récupération de la force musculaire.
- **L'éducation thérapeutique** a pour objectif d'acquérir les compétences qui vont permettre d'avoir une influence sur la maladie en particulier grâce aux modifications des conduites à risque.

Les séances sont effectuées en groupe, afin de créer une dynamique et de favoriser les échanges. Le programme aborde les mécanismes de la maladie, la diététique, l'activité physique, les traitements médicamenteux, le tabac et bien d'autres domaines.

Ces activités sont animées par des professionnels de santé et du personnel compétents et formés à la surveillance des patients cardiaques. Les exercices proposés sont adaptés à chaque patient et sont ré-évalués en cours de programme.

L'inclusion de chaque patient dans le programme de réadaptation est décidée par un cardiologue qui effectue un bilan initial complet afin de vérifier l'éligibilité à la réadaptation et d'élaborer un programme personnalisé à chaque patient.

## Unité de réadaptation cardio-vasculaire

Tél. 03.82.44.75.00

## GROUPE SOS SANTE

Parce qu'il n'est pas dans une logique lucrative, le GROUPE SOS présente une offre de soins performante, centrée sur les besoins de la personne et des territoires et accessible quel que soit le niveau de revenu. Des réponses innovantes sont dédiées aux plus démunis : personnes précaires atteintes du VIH, sans abris, en situation d'addiction... Dans la mesure du possible, un accompagnement social est proposé en parallèle de la prise en charge sanitaire. En France comme à l'étranger, nous favorisons l'accès aux soins pour tous

## A PROPOS DU GROUPE SOS

Avec ses **11 000 salariés** et ses **330 établissements**, le GROUPE SOS est une des premières entreprises sociales européennes. Depuis près de 30 ans, Il met **l'efficacité économique** au service de **l'intérêt général**. Il répond ainsi aux **enjeux de société** de notre époque en développant des **solutions innovantes** dans ses 5 cœurs de métier : JEUNESSE, EMPLOI, SOLIDARITES, SANTE, SENIORS. Chaque année, les actions du Groupe SOS ont un impact sur plus de **1 million de personnes**. [www.groupe-sos.org](http://www.groupe-sos.org)

## CONTACT PRESSE

Géraldine BUCCI-SCHOLER  
Responsable Communication Grand Est

[Geraldine.bucci-scholer@groupe-sos.org](mailto:Geraldine.bucci-scholer@groupe-sos.org)

06 37 38 17 70