



L'eau

I. ENJEUX

La consommation

- L'eau douce ne représente que **2,5% du stock total** d'eau sur la planète, le reste est de l'eau salée.
- Un Français consomme **150 L d'eau potable par jour**, un américain **600 L**, un africain **20 L**.
- Seul **6%** de l'eau consommée quotidiennement est utilisée pour l'alimentation, dont 1% pour la boisson.
- En France en 2006, la consommation moyenne d'eau minérale naturelle est de **142 L/hab/an**, nous sommes les plus gros consommateurs d'eau minérale naturelle en Europe et dans le monde. (source des données ?)

Les différentes eaux

L'eau minérale naturelle :

- a une composition stable
- est issue de nappes souterraines profondes
- ne peut pas faire l'objet de traitement chimique de désinfection
- est bactériologiquement et chimiquement saine (ne contient pas de composés d'origine anthropique)
- est agréée par le ministère de la Santé comme ayant des propriétés en termes de santé
- concernant sa teneur en minéraux, n'est pas tenue de respecter les seuils de potabilité imposés aux eaux du robinet et de source.

L'eau de source :

- a une composition variable
- est issue de nappes souterraines
- respecte les mêmes teneurs maximales en minéraux que l'eau du robinet
- peut provenir de sources différentes et être commercialisées sous la même marque

L'eau du robinet :

- est captée dans les nappes souterraines ou les rivières
- est traitée en usine pour la rendre potable, puis est acheminée via le réseau de distribution chez les consommateurs
- fait l'objet de contrôles sanitaires drastiques

Eau en bouteille ou eau du robinet ?

- En 2004, **6,2 milliards de litres d'eau plate en bouteilles** ont été consommée en France générant **240 000 t de déchets plastiques**.
- Seule **1 bouteille sur 2** fait l'objet d'un recyclage, le reste est enfoui ou incinéré.
- Boire l'eau du robinet permet d'économiser **10kg de déchets par an et par habitant**.
- L'eau en bouteille parcourt en moyenne **300 kms** pour parvenir jusqu'à notre table.
- La fabrication du contenant nécessite l'utilisation de **matières premières non renouvelables** (pétrole..), le transport et l'élimination sont sources de **pollutions atmosphériques**.
- L'eau en bouteille est **100 à 300 fois plus chère** que l'eau de robinet.
- Prix de la bouteille d'eau : 80% pour l'emballage + 20% pour l'eau

II. RECOMMANDATIONS

Consommation de l'eau

- Préférer l'eau du robinet à l'eau en bouteille
- Sinon, penser au tri sélectif
- Mettre en place des fontaines à eau et/ou distributeurs de boissons connectées au réseau d'eau potable
- Eviter les gobelets jetables et préférer la vaisselle lavable
- Mettre à la disposition des salariés des verres et des carafes
- Eviter les cafetières individuelles
- Laisser couler l'eau du robinet quelques secondes pour éviter de boire l'eau qui a stagné dans la tuyauterie (la récupérer pour arroser les plantes)
- Pour limiter le goût chloré, mettre au réfrigérateur l'eau en carafe non bouchée

Utilisation de l'eau

- Au niveau de la chasse d'eau, installer un dispositif de réglage du débit, qui comporte deux boutons
- Ne pas laisser couler l'eau pendant le lavage des mains

III. POUR ALLER PLUS LOIN

- Livre** - 100 gestes pour la planète - Nathalie Fontrel et Yann Brett - Ed Jacob-Duvernet
- 10 minutes pour la planète - Anne Tardy - Ed Flammarion

Web <http://www.sante.gouv.fr/resultats-du-control-sanitaire-de-la-qualite-de-l-eau-potable.html>

- Prestataire** - Société SERVICEO - www.serviceo.net
- Société AXO - www.fontaines-axo.com
- Bio JSF - jacques.fourdrilis@neuf.fr