

I. ENJEUX

Le papier est une matière formée à partir de fibres cellulosiques végétales dont le bois, majoritaire dans sa fabrication. Pour produire le papier, les fibres sont mises en suspension dans des cuves d'eau avec un liant pour améliorer la résistance des feuilles. La production de papier nécessite de grandes quantités d'eau, **60 litres par kilo de papier**, et des **produits polluants tels que le chlore**, utilisé pour blanchir le papier.

La consommation

- Un employé consomme en moyenne **80 kg de papier par an**, soit un rejet de **25 kg équivalent CO₂**, le papier représente **80 % des déchets d'une administration**.
- L'usage d'internet a augmenté la consommation de papier au lieu de l'infléchir.
- D'ici une dizaine d'années, la consommation mondiale de papier pourrait croître de 40%.
- Les entreprises françaises **dépensent 400 millions d'euros par an en impressions inutiles** (impressions restées à l'imprimante, mauvaises mise en page...).
- **1 feuille sur 6** imprimée sur le lieu de travail n'est jamais utilisée.
- **43% des employés** français impriment jusqu'à 50 pages par jour.
- On déboise chaque année une surface équivalente à **3 fois celle de la Suisse**. (source des données ?)

Le recyclage

- Nécessite moins d'eau et d'énergie que la fabrication classique de pâte à papier.
- Permet d'éviter d'enfouir le papier ou de l'incinérer. Le papier peut être recyclé jusqu'à 5 fois sans que sa qualité en soit altérée.
- Une tonne de papier récupéré permet de produire 900 kg de papier recyclé alors qu'il faut 2 à 3 tonnes de bois pour fabriquer 1 tonne de papier classique.
- Il faut vingt fois moins d'arbres, cent fois moins d'eau et trois fois moins d'énergie pour fabriquer la même quantité de papier recyclé que de papier blanc.
- Le papier est dit recyclé lorsqu'il est constitué d'au moins 50% de papier récupéré. Le papier à conseiller est le 100% recyclé, sans traitement au chlore, à l'aspect gris-beige.

Des écolabels pour s'y retrouver

Des écolabels permettent de certifier la qualité et le faible impact sur l'environnement du recyclage et de l'utilisation de papiers recyclés.



Ange bleu

Assure que le papier est fabriqué avec des fibres 100% recyclées et sans substances dangereuses.



Ecolabel Européen

Atteste que le produit respecte l'environnement, tout en étant aussi efficace et aussi performant qu'un produit semblable destiné au même usage.



Ecolabel Nordique

Reprend les mêmes critères que l'écolabel européen, vise à encourager une conception durable des produits.



FSC

Atteste que le papier est fabriqué entièrement ou partiellement à partir de bois en provenance d'une forêt durable et dont l'origine peut être prouvée.



PEFC

Certifie que le bois utilisé pour la fabrication du papier est issu de forêts gérées durablement.



Eco Emballages

Indique seulement que le fabricant du produit cotise à l'organisme Eco Emballages qui finance en France les collectes sélectives des collectivités.

II. RECOMMANDATIONS

Optimiser l'utilisation du papier

- Faire des impressions ou photocopies recto/verso, ou mieux, imprimer deux pages ou davantage sur un seul côté de feuille.
- Faire autant que possibles des corrections à l'écran afin d'éviter l'impression d'ébauches multiples (réduire les marges et polices de caractères...)
- Impressions-tests : systématiser l'utilisation de papier brouillon pour la relecture et la vérification de la mise en page des documents.
- Privilégier les mails ou l'affichage pour faire passer des informations.
- « Faisons un geste pour l'environnement : n'imprimons nos mails que si nécessaire » : intégrer cette phrase à la signature de vos courriers électronique.
- Réutiliser le côté vierge des papiers usagés en tant que brouillon.
- Limiter le nombre d'imprimantes personnelles, favorise les déplacements vers une imprimante et réduit les quantités de papiers imprimés

Choix du papier

- Choisir un grammage de 80, suffisant pour une utilisation courante
- Privilégier les écolabels
- Le papier recyclé ne pose plus de problème pour le photocopieur

Suivi et recyclage

- Faire un suivi de votre consommation annuelle de papier
- Installer des poubelles à papier sous chaque bureau, à proximité des imprimantes, fax...
- Faire venir une entreprise spécialisée en recyclage pour le ramassage du papier

EcoFolio est l'éco-organisme des papiers qui organise, finance et accompagne la collecte, le tri et le recyclage des papiers.

III. POUR ALLER PLUS LOIN

Livre - 100 gestes pour la planète - Nathalie Fontrel et Yann Brett - Ed Jacob-Duvernet
- 10 minutes pour la planète - Anne Tardy - Ed Flammarion

Web - www2.ademe.fr/servlet/KBaseShow?catid=14678
- www.ecofolio.fr

Prestataire - **Paprec Bretagne** à Cesson-Sévigné - www.paprec-eservices.com
- **La Feuille d'érable** à Rennes- www.feuille-erable.org
Liste non-exhaustive, coordonnées d'autres prestataires disponibles sur www.federec.com