

# METTRE EN ŒUVRE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

FORMATION DE 40 HEURES

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) prend une place essentielle dans l'évolution du contexte sanitaire. Considérée comme un outil de prédilection de l'accompagnement du malade chronique, l'ETP développe des outils qui font évoluer la relation soignant / soigné. Accompagner une personne porteuse d'une maladie chronique et mettre en œuvre l'ETP réinterroge le rôle du soignant. La perspective de la

durée impose de prendre en compte la personne dans sa globalité, de développer les ressources qui accompagneront le patient tout au long de son parcours, c'est à dire ses propres compétences. Le vécu de patient est alors considéré comme une opportunité d'apprentissage pour le patient lui-même, comme pour le soignant.

C'est dans ce contexte que cette formation per-

mettra aux soignants de développer les compétences de praticien de l'ETP nécessaires pour aider le patient à comprendre, apprendre, utiliser ses ressources, changer ses comportements, trouver du sens, dans une reprise de pouvoir sur la maladie et sur son projet de vie. Ils seront ainsi à même d'intervenir : de l'accueil de la personne... à la co-évaluation.

## OBJECTIFS

- Identifier les fondements de l'ETP et comprendre son intérêt dans l'accompagnement des patients malades chroniques
- Connaître les critères de mise en œuvre d'un accompagnement éducatif d'ETP de qualité, centré sur les besoins du patient
- Acquérir les compétences requises pour mettre en œuvre un programme d'ETP (expression des besoins et des attentes du patient, co-construction et réalisation d'un projet éducatif)
- Repérer les enjeux organisationnels pour l'intégration de pratiques d'ETP
- Identifier les modalités de mise en œuvre d'une évaluation qui valorise l'impact de l'ETP

## CONTENU

### Le concept d'éducation thérapeutique du patient, ses fondements, ses objectifs

Représentations  
Définition, histoire et évolution de l'ETP  
Cadre réglementaire  
L'apprentissage et ses composantes : un fondement de l'ETP

### La problématique de la maladie chronique

Le patient dans sa réalité du vécu de la maladie : les répercussions sur le patient, ses proches, l'entourage  
Le processus d'adaptation du patient à sa maladie

### L'alliance thérapeutique et la démarche éducative

L'empathie et ses outils ; l'entretien de compréhension  
Les freins et les atouts pour le changement  
Le diagnostic éducatif  
Le contrat éducatif et ses objectifs ; la mobilisation du patient dans son ajustement à la maladie et à son traitement

### De la construction d'un programme d'éducation thérapeutique à l'animation de séances

Les étapes de construction et les incontournables : séance initiale, séances individuelles/collectives, coordination  
Les publics cibles prioritaires et leurs besoins éducatifs  
La médiation éducative et les supports pédagogiques  
L'animation de séquences d'ETP  
L'adaptation des stratégies pédagogiques  
Les critères de qualité  
Les enjeux organisationnels pour l'intégration de pratiques d'ETP

### Le dispositif d'évaluation et de suivi

Les différents modèles d'évaluation  
La traçabilité du suivi éducatif  
Le dispositif de co-évaluation avec le patient : repérage des effets à court, moyen et long termes  
Les pratiques réflexives du patient, des soignants, de l'établissement

Voir aussi la formation « L'évaluation en éducation thérapeutique : avec qui, quand, comment ? » dans la rubrique « Qualité – Évaluation »



À déterminer



En intra



Nous contacter



6 jours  
(2 modules  
de 3 jours)



01 53 98 95 03



formation@feharp.fr

JANVIER  
FÉVRIER  
MARS  
AVRIL  
MAI  
JUIN  
JUILLET  
AOÛT  
SEPTEMBRE  
OCTOBRE  
NOVEMBRE  
DÉCEMBRE



## PUBLICS

Tout professionnel soignant (médical, paramédical) souhaitant devenir soignant-éducateur

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

**Des méthodes actives** sont proposées alternant :  
- apports théoriques et méthodologiques  
- travaux en sous-groupes et analyse des pratiques  
- mises en situation  
- échanges et mutualisation

## INTERVENANT

- Formateur-consultant en éducation thérapeutique du patient

PRATIQUES  
PROFESSIONNELLES