

# PRENDRE SOIN EN GÉRONTOLOGIE

Spécialement conçue à l'intention des cadres dirigeants et intermédiaires, cette formation a d'abord pour objectif de re-situer l'ensemble de nos pratiques en lien avec ce que nous savons aujourd'hui de la vieillesse, de la vulnérabilité, du prendre-soin...

Une meilleure connaissance des spécificités des personnes âgées dont nous prenons soin

et une réflexion sur les questions de handicap et d'autonomie (psychique et fonctionnelle), d'éthique et de bientraitance, conduiront à tracer des pistes pour que l'environnement et l'organisation soutiennent concrètement les professionnels soignants et les personnes dont ils prennent soin.

Cette formation a également pour objectif de préparer l'élaboration de plusieurs disposi-

tifs essentiels, notamment la constitution d'un comité d'éthique ; vie collective et prendre-soin personnalisé ; bientraitance et prévention de la maltraitance ; qu'est-ce qu'un « milieu de vie prothétique » ? concilier sécurité et liberté dans une unité spécialisée pour les personnes présentant un syndrome démentiel, etc.

## OBJECTIFS

- Actualiser les connaissances des problématiques liées au vieillissement, à la vieillesse ainsi que celles des syndromes démentiels
- Analyser les fondements de l'intervention en gérontologie
- Repérer les grands domaines de vigilance et les pistes de liens entre principes et pratiques
- Dessiner les contours et principes d'un milieu de vie et de soins adapté aux personnes ayant des troubles cognitifs (syndromes démentiels, notamment)

## CONTENU

### Vieillesse et vulnérabilité

Démographie et sociologie du vieillissement et de la vieillesse  
De la gériatrie à la gérontologie  
Vulnérabilités et fragilités psychiques, sensorielles et physiques ; leurs facteurs de risque et de prévention  
Vie affective et sexualité  
Vieillesse et spiritualité  
Les facultés d'adaptation

### Vieillesse, autonomie, « dépendance »

Autonomie, dépendance, indépendance  
Le modèle « vie autonome dans une société accessible »  
Un environnement prothétique pour compenser les handicaps  
Syndromes démentiels et autonomie

### Prendre soin

Prendre soin, soigner, aider, accompagner...  
Les philosophies du soin et le principe d'ajustement  
Santé, qualité de vie et bien-être  
Éthique et sollicitude : des principes à la constitution d'un comité d'éthique  
Établissements et domicile  
Prévention de la maltraitance et culture de la bientraitance

### Démences et prendre soin

Vieillesse, syndromes démentiels, affections psychiatriques  
Troubles cognitifs et troubles de l'humeur  
La perception de leur environnement et de nos interventions par les personnes atteintes de démence  
« Actes de soins critiques » et comportements d'agitation  
Les communications verbales et non verbales  
Démence et prendre soin relationnel  
Le concept « milieu de vie »  
Les troubles du comportement : les prévenir, les apaiser  
Le point sur les approches psycho-relacionnelles, ou approches dites « non médicamenteuses »



À déterminer



Paris / Régions



948 €  
par personne



3 jours



01 53 98 95 03

formation@feharp.fr

JANVIER
FÉVRIER
MARS
AVRIL
MAI
JUIN
JUILLET
AOÛT
SEPTEMBRE
OCTOBRE
NOVEMBRE
DÉCEMBRE



ODPC habilité  
à dispenser des  
programmes de DPC

## PUBLICS

- Cadres dirigeants
  - Cadres intermédiaires
- Et toute personne impliquée dans la conception du projet de « prendre soin » et du projet d'établissement ou de service

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

### Pédagogie interactive alternant :

- apports théoriques et méthodologiques
- études de cas et analyse des pratiques
- ateliers en sous-groupes

## INTERVENANT

- Chercheur en psychogérontologie

