



SILVER FOURCHETTE

concours de gastronomie
pour le grand âge



SILVER FOURCHETTE, C'EST

> UN CONCOURS POUR LES CUISINIERS EN EHPAD

Les chefs cuisiniers d'EHPAD donnent le meilleur d'eux-mêmes pour prouver que la cuisine dédiée aux seniors regorge de spécificités, de techniques, mais aussi de surprises, d'innovations et de saveurs !

> RENFORCER LE PLAISIR DE MANGER DES SENIORS

Jouer sur les formes, les couleurs, les textures et les apports nutritifs, pour proposer une cuisine adaptée aux personnes âgées et faire du repas en maison de retraite un moment de plaisir et de partage !

> UNE DÉMARCHE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Un évènement ouvert aux lycées hôteliers, afin que les jeunes en formation aient l'opportunité de découvrir la cuisine adaptée au grand âge, aux côtés des chefs des EHPAD et sous l'égide de restaurateurs reconnus.



THIERRY MARX PARRAIN DE L'ÉDITION 2015 SILVER FOURCHETTE !

« En soutenant le concours Silver Fourchette, je souhaite mettre à l'honneur les talents gastronomiques de nos territoires, placés au service de ceux qui portent notre héritage. »

Envie de participer ?

Au-delà de la dimension ludique et pédagogique du concours, Silver Fourchette est un programme national portant sur l'alimentation des seniors. Il réunit divers projets et initiatives autour de cette thématique. De nombreux partenaires nous ont rejoints pour co-construire des projets, sur des sujets tels que les innovations culinaires, les liens entre nutrition et santé, alimentation et environnement, les projets d'établissement... Intéressé ?
Contactez-nous : contact@silverfourchette.org

LES ÉTAPES DU CONCOURS

1

Octobre 2015 L'AVANT-PREMIÈRE DANS LES EHPAD

Les chefs cuisiniers, dans leur EHPAD respectif, présentent en avant-première leur menu aux résidents et à leurs familles dans une ambiance festive et conviviale.

2

Novembre 2015 à Février 2016 ÉPREUVES DÉPARTEMENTALES DANS LES LYCÉES HÔTELIERS

Les chefs concourent pour la première place de leur poule départementale, en binôme avec un jeune, dans les lycées hôteliers partenaires du concours.

3

Mars 2016 ÉPREUVES RÉGIONALES DANS LES LYCÉES HÔTELIERS

Les vainqueurs départementaux s'associent à un lycée hôtelier, et concourent en binôme pour remporter l'épreuve régionale.

4

Avril 2016 ÉPREUVE FINALE

Les vainqueurs régionaux s'affrontent dans le cadre d'une journée dédiée à la thématique de la restauration des personnes âgées. Remise des prix.

5

Mai à Juin 2016 CLÔTURE DES EHPAD

Pour clôturer l'événement, le menu primé est préparé dans chaque EHPAD, avec une rétrospective et présentation des vidéos tournées autour de l'événement.

LES PARTENAIRES SILVER FOURCHETTE



Concours organisé par



et



pour les EHPAD privés à but non lucratifs.