

Semaines d'information
sur
la santé mentale

EN COMMINGES

31^e

ÉDITION

16 - 29 MARS 2020

SANTÉ MENTALE



et

DISCRIMINATIONS

WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR

Retrouvez le programme sur www.commingespyrenees.fr

Organisé par



avec le soutien de



PROGRAMME

Les Semaines d'Information sur la santé mentale est un événement annuel adressé au grand public, afin d'ouvrir le débat sur les questions de santé mentale.

Les partenaires du Conseil local de santé mentale du Pays Comminges Pyrénées se mobilisent pour mieux faire comprendre les troubles psychiques, faire connaître les ressources locales et promouvoir la santé mentale à travers de nombreuses rencontres et événements qui se dérouleront du 16 au 27 mars 2020.

Lundi 16 au vendredi 27 mars

> **Quizz** : « Discriminations en milieu de travail »

Un quizz sur le sujet des discriminations en milieu professionnel sera proposé aux salariés lors des visites médicales, avec la possibilité d'échanger ensuite avec un médecin du travail ou un infirmier en santé au travail.

Service de Santé au Travail Muret Comminges - 3 rue J. Suberville à Saint-Gaudens

Jeudi 19 mars 17h à 18h30

> **Saynète - débat** : « Rendez-vous avec l'emploi »

Le travail est un facteur essentiel pour l'inclusion sociale des personnes présentant des troubles psychiques. Mais pas facile de décrocher un job, surtout dans une situation économique complexe et dans un marché du travail très concurrentiel ! Alors, quand un recruteur accueille en entretien un candidat qui présente un problème de santé mentale, est-ce qu'il va vraiment le traiter comme un autre ? Et que choisira le candidat, entre l'envie de réussir et la pudeur de se dévoiler ? Le GEM SOLIFIN vous présente un aperçu ...

Cinéma Le Régent - 6 rue de l'Indépendance à Saint-Gaudens

Exposition du Mardi 24 au jeudi 26 mars 10h à 12h et 14h à 16h

Débat mercredi 25 mars 15h à 16h30

> **Exposition-débat** : « Et si nous regardions la psychiatrie autrement... »

L'équipe soignante des Hôpitaux de Lannemezan vous présente une exposition de créations artistiques réalisées lors d'ateliers thérapeutiques par les patients du Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel et de l'Hôpital de Jour Gaston Phoebus Saint-Gaudens

Médiathèque - 3 rue St-Jean à Saint-Gaudens

Jeudi 26 mars 9h30 à 12h

> **Table ronde** : « Pratiques discriminatoires en milieu de travail »

Les pratiques discriminatoires en milieu de travail impactent la santé physique et mentale des travailleurs. La loi précise pourtant la définition et les motifs de discriminations interdits, et certains acteurs ont un rôle bien défini dans la prévention et la lutte contre les discriminations.

Les deux services de santé au travail du secteur (le SSTMC et le SRAS SANTE AU TRAVAIL) présenteront les notions de discriminations et de harcèlement en milieu professionnel. Les moyens de prévention et les accompagnements pouvant être mis en place seront également exposés.

L'APAJH intervient auprès des personnes en situation de handicap psychique dans le cadre de l'élaboration d'un projet professionnel pour les personnes en recherche d'emploi et pour favoriser le maintien dans l'emploi des salariés ou agents de la fonction publique. Elle propose également une sensibilisation au handicap psychique et ses effets sur le travail auprès des partenaires, en particulier de l'emploi et de la formation.

L'association ACCEPT accueille du public confronté à une problématique LGBT+ et offre une ligne d'écoute aux personnes concernées et à leur entourage. Elle mène également des actions de prévention et de lutte contre l'homophobie et la transphobie, comme des sensibilisations en milieu professionnel.

Chambre des Métiers et de l'Artisanat de la Haute-Garonne, antenne de St-Gaudens - 5 Espace Pégot à Saint-Gaudens

Vendredi 27 mars 17h30 à 20h

> Conférence : « Genre et santé mentale : le poids des discriminations »

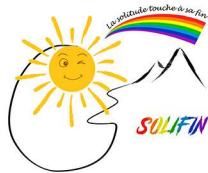
Toutes les études épidémiologiques attestent que les femmes paient un lourd tribut à la pathologie mentale. Or, ce risque accru de morbidité semble moins lié à leur condition biologique (sexe) qu'au statut (genre) qui leur est encore réservé dans la plupart des sociétés, surtout les plus traditionnelles. En d'autres termes, leur vulnérabilité est autant le fait des différences de sexe que des inégalités de genre, comme en a convenu l'OMS en 1998 : « La santé des femmes est inextricablement liée à leur statut dans la société ; elle bénéficie de l'égalité et pâtit de la discrimination ». C'est dire que, malgré les progrès indéniables enregistrés en matière d'égalité des sexes, la question de l'angoisse continue à se poser surtout au féminin.

La Professeure Douki Dedieu passera rapidement en revue tous les facteurs psychosociaux, propices à l'émergence de troubles mentaux, les situations qui jalonnent la vie des femmes, depuis leur venue au monde: naissances non désirées, éducation sous haute surveillance, scolarité limitée, chasteté requise, mariage arrangé, imposé ou partagé, désir et plaisir condamnés, fécondité obligée, stérilité maudite, répudiation menaçante, travail forcé, violences banalisées sinon normalisées, ménopause qui loin de mettre fin à ce chemin de croix ouvre, en langue arabe, l'« âge du désespoir », vieillesse solitaire. Nous insisterons sur deux situations communes aux femmes du monde entier et particulièrement pathogènes : la surcharge de travail qui leur incombe et la violence qu'elles subissent.

Il apparaît dès lors que l'égalité entre femmes et hommes est un enjeu sanitaire majeur. Nous en concluons que la santé mentale des femmes, dont dépend également celle de leurs enfants, est un véritable problème de santé publique auquel la prise en charge médicale ne saurait suffire à répondre. Suivra une table ronde en présence des acteurs du territoire travaillant sur ces questions.

Conseil Départemental de la Haute-Garonne, antenne de St-Gaudens - 1 place Jean Pégot à Saint-Gaudens

Avec la participation de :



Et la contribution de :

